

Рассмотрен и принят
На заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол №1 от 27.08.2025



Режим дня в подготовительной группе (6 - 7 лет)

Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, прогулка, игры	7.00 – 7.45
Самостоятельная деятельность детей	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятие (1)	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями 10 минут, игры	9.30 – 9.40
Занятие (2)	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Занятие (3)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.30
Уход детей	17.30

- дневной сон - 150 мин. (2 часа 30 мин)
- прогулка - 180 мин (3 часа) (СанПиН 1.2.3685-21)

Рассмотрен и принят
На заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол №1 от 27.08.2025

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с. Ядыгерь» № 139 от 27.08.2025
Р.Р.Нуриев



Режим дня в младшей группе (3 – 4 лет)

Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, прогулка, игры	7.00 – 7.40
Самостоятельная деятельность детей	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятие (1)	9.00 – 9.15
Перерыв между занятиями 25 минут, игры	9.15 – 9.40
Занятие (2)	9.40 – 09.55
Второй завтрак	09.55 – 10.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем	10.15 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50– 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.30
Уход детей	17.30

- дневной сон - 150 мин. (2 часа 30 мин)
- прогулка - 180 мин (3 часа) (СанПиН 1.2.3685-21)

Рассмотрен и принят
На заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол №1 от 27.08.2025

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с. Ядыгерь» № 139 от 27.08.2025
Р.Р.Нуриев



Режим дня в старшей группе (5 - 6 лет)

Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, прогулка, игры	7.00 – 7.40
Самостоятельная деятельность детей	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятие (1)	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями 20 минут, игры	9.25 – 9.40
Занятие (2)	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем	10.15 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Занятие (3)	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.30
Уход детей	17.30

- дневной сон - 150 мин. (2 часа 30 мин)
- прогулка - 180 мин (3 часа) (СанПиН 1.2.3685-21)